

kooperativa

Kooperativa c/o KVG
Werftstr. 233-243
24143 Kiel

Tel: 0431-8888846



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 6:00-14 Uhr
Mittagstisch ab
11:30 Uhr

Montag, 25. August

Hackfleisch-Spitzkohl-Ragout mit
Bärlauch-Käsecreme, dazu Kartoffel-
Selleriestampf und Salat

a,f,g,i,j
8,90 €

Soja-Hackfleisch-Spitzkohl-Ragout mit
Bärlauchcreme, dazu Kartoffel-
Selleriestampf und Salat

vegan a,j,f,i
7,90 €

Dienstag, 26. August

Hähnchensteak mit Tomaten-
Mozzarrellakruste, Kartoffel-Zucchini-
Pfanne, Balsamico-Rotkrautsalat und
Basilikum-Pestocreme

a,g,h,c
8,90 €

Gebackene Paprika mit Tomaten-Lauch-
Mozzarellafüllung, Kartoffel-Zucchini-
Pfanne, Balsamico-Rotkrautsalat und
Basilikum-Pestocreme

vegetarisch a,g,h
7,90 €

Mittwoch, 27. August

Leberkäse mit Kräuterspiegelei, dazu
Reisnudel-Gemüse-Pan, Röstzwiebeln,
Gurkencreme und Tomatensalat

a,g,c
8,70 €

Kräuterspiegeleier, dazu Reisnudel-
Gemüse-Pan, Röstzwiebeln, Gurkencreme
und Tomatensalat

vegetarisch a,c,g
7,70 €

Donnerstag, 28. August

Lunchbar Bowl mit Curry-Hackfleisch
gebackener Blumenkohl, geröstete
Paprika, Rote Bete Humus
Couscous, Gurken-Minzragout und
Sesam-Ingwerdressing

a,8,k
8,90 €

Lunchbar Bowl mit Curry-Sojahackfleisch,
gebackener Blumenkohl, geröstete
Paprika, Rote Bete Humus
Couscous, Gurken-Minzragout und
Sesam-Ingwerdressing

vegan a,k,f
7,90 €

Freitag, 29. August

Hähnchen-Reisaufguss mit Käse gratiniert,
Erbsen-Minzragout und Melonen-Fetasalat

a,g,f
8,70 €

Gemüse-Reisaufguss mit Käse gratiniert,
Erbsen-Minzragout und Melonen-Fetasalat

vegetarisch a,g,f
7,70 €

Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne 7,90 €

Berliner Currywurst-mit Pommes
a,8,c,j,g 7,90 €

Hähnchenschnitzel mit Pommes
und Salat 8,90 €

Kartoffel-Ingwercremesuppe mit
Lauchzwiebel, Sesam und Limette
vegan a,i,h,f,k 6,00 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse